

STAGE JUILLET 2010

Du jeudi 1er à 9h30 au dimanche 4 juillet 17h00

« LES DIFFERENTS SHIATSU » Les Yin et les Yang,

Comment aller d'une pression très profonde à un toucher subtil tout en gardant sa posture et son centre ? Savoir naviguer sur les flots du Qi ?

Ce stage ne s'adresse pas aux débutants mais aux élèves de 2ème année minimum et aux praticiens.

Programme :

1. YIN SHIATSU selon le style Akahigedo de Takeuchi sensei. Shiatsu profond et puissant, shiatsu « osseux » qui permet de libérer les tensions enfouies aux racines des attaches du squelette pour refaire circuler les stagnations du Qi. . Mobilisations et étirements des principales articulations
 2. MERIDIENS ORDINAIRES ET EXTRAORDINAIRES : approches théoriques et pratiques des différents points clés indispensables au shiatsu thérapeutique.
 3. PALPATIONS SUBTILES des tsubos (points énergétiques)
 4. SHIATSU « Tui Shou » à l'image de l'exercice des mains collés dans le Tai Ji Quan..Shiatsu fluide comme le mouvement de l'eau qui glisse sur l'océan de l'énergie et qui vient épouser les vides et les plénitudes de Qi
 5. SHIATSU OBLATIF : Qualité et présence de l'esprit du praticien. L'écoute du cœur, aiguisée, permet d'aller réveiller le Zheng Qi du patient
- Pratique de Qi Gong : assis « nei gong », debout « posture de l'arbre »
 - Tai Ji Quan : série de 13 mouvements

Lieu du stage :

[CTRO Centre Technique Régional Omnisports \(voir www.ctro.asso.fr \)](http://www.ctro.asso.fr)

2 rue Jules Ladoumègue

37000 TOURS

A 15 mn à pied de la gare TGV de Saint Pierre des Corps

Tarifs :

4 jours de stage en pension complète (cours, hébergement, repas /pique-nique le midi) : 360€ avant le 30 mai, 400€ après.

4 jours de stage sans hébergement et sans repas : 290€ avant le 30mai ,330€ après cette date.

Conditions d'inscription et modalités

joindre un chèque de 100€ pour l'inscription à l'ordre de Jérôme Capian