

SHIATSU ET ONCOLOGIE

A. Pour qui : Formation réservée aux praticiens de shiatsu, certifiés par la FFST Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, ou pouvant justifiés d'un minimum de 500 heures de pratique.

Une lettre de motivation est demandée à l'inscription.

Nombre de places limitées à 25 participants pour toute la session.

B. Pourquoi une formation Shiatsu et Cancer :

Donner au Shiatsu une place de choix et une image valorisante dans les techniques complémentaires des traitements allopathiques pour lutter contre leurs effets secondaires .

Ainsi permettre au Shiatsu de devenir un véritable soin de support

Apprendre les réels bienfaits énergétiques aux praticiens de Shiatsu pour accompagner les personnes atteintes de cancer.

C. Contenu et programme :

1) **Anatomie des principales régions affectées et mécanisme des tumeurs :** sein+++, colon rectum++, poumon, utérus/ovaire, prostate, voies digestives supérieures, peau

2) **Les traitements :** chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie

3) **Les effets secondaires des traitements :**

a) « choc psychique »

b) troubles appareil digestif (nausées, vomissement, constipation, diarrhée, aphtes),

c) fatigue (physique et psychique),

d) douleurs articulaires

e) paresthésies

f) chute des cheveux

g) peau

h) libido

4) **Shiatsu sur les Effets Secondaires Directs et Indirects :**

directes (ESD) : Fatigue, digestifs, douleurs articulaires, paresthésies

indirectes (ESI) : sommeil, troubles émotionnelles (peur, rumination, tristesse, colère)

5) **Alimentation et diététique**

D. Modalités

3 weekends de formation et une journée d'évaluation (QCM et pratique)

25 élèves maximum

Lieu : CTRO

Coût : 800€ (sans hébergement ni repas)

3 weekends : 6, 7 novembre, 27, 28 novembre et 11, 12 décembre 2010.

Et évaluation 22, 23 janvier 2011 (lieu à déterminer)

1er weekend : théorie

Samedi matin : Anatomie des différentes localisations et rapports avec les méridiens

Samedi après-midi : INTERVENTION MEDECIN, cancérologue à Tours pour une approche du processus du cancer et explications succinctes des différents traitements (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie)

Dimanche matin : pouls et langue en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

Dimanche après-midi : Intervention infirmière, sur les effets secondaires des traitements

2ème weekend théorie MTC et pratique shiatsu

Samedi matin : conception cancer en MTC ; théorie entrailles curieuses ; Energie vitale, méridiens extraordinaires et ordinaires

Samedi après-midi : **pratique** du shiatsu sur les effets secondaires directs (ESD) : la Fatigue

Dimanche matin : **pratique** du shiatsu sur les effets secondaires directs (ESD) : troubles digestifs et INTERVENTION DIETETICIENNE sur l'alimentation

Dimanche après-midi : **pratique** du shiatsu sur les effets secondaires directs (ESD) : douleurs articulaires et paresthésies

3ème weekend shiatsu et psychisme

Samedi matin : INTERVENTION ONCOPSY : Théorie et **pratique** du shiatsu sur les effets secondaires indirectes (ESI) : fatigue psychique

Samedi après-midi : **pratique** du shiatsu sur les effets secondaires indirects (ESI) : sommeil, anxiété, angoisse

Dimanche matin : état de présence, écoute du cœur, accompagnement **pratique shiatsu oblatif**

Dimanche après-midi : mises en situations, modalités, fréquences, rythmes, questions diverses.

EVALUATION :

QCM : écrit de 2h

Examen pratique avec de « vrais patients », mise en situations réelles

Délivrance d'un CERTIFICAT D'APTITUDE DE SHIATSU A L'ACCOMPAGNEMENT en ONCOLOGIE.